



Ciclo Educação no Centro 2026

Tecnologias. Inovação. Bem-estar.

PROGRAMA

Ciclo Educação no Centro 2026

Tecnologias. Inovação. Bem-estar.

A EDUCAÇÃO NO CENTRO

Colocar a educação no centro das políticas públicas locais é assumir, de forma clara e responsável, que o futuro do concelho se constrói a partir das escolas, das famílias e da comunidade. Preparar as escolas para os desafios do presente e do futuro exige mais do que a adoção de tecnologias ou a atualização de metodologias pedagógicas: exige uma visão integrada, inovadora e sustentada, assente na qualidade das práticas educativas, no bem-estar e no sucesso de todas e de todos.

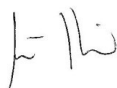
É neste contexto que a Câmara Municipal de Loures, através do Departamento de Educação, promove anualmente, entre março e maio, o **Ciclo Educação no Centro**, um espaço de reflexão, capacitação e partilha, mobilizando escolas, famílias e parceiros em torno dos desafios contemporâneos da educação.

Assente numa forte rede de parcerias institucionais e na participação de especialistas de reconhecido mérito, o Ciclo estrutura-se em torno de eixos fundamentais, como a transformação digital, a inovação pedagógica, a inclusão e o bem-estar, promovendo práticas educativas mais conscientes, colaborativas e sustentáveis.

Mais do que um conjunto de iniciativas, o **Ciclo Educação no Centro** afirma-se como um convite à reflexão estratégica e à ação transformadora, reforçando o papel da educação como prioridade do desenvolvimento local.

Participe. Contribua. Coloque a educação no centro.

O Vereador do Pelouro da Educação,



António Marcelino

Loures Educação

Dirigido à Comunidade Educativa



11 MARÇO

18:30 > 20:00

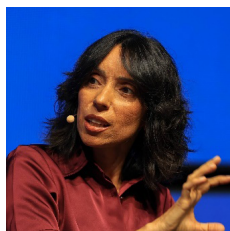
**Escola Secundária Dr.
António Carvalho Figueiredo
Figueiredo**

Rua 25 de Abril - Loures

**Saúde mental na
adolescência: desafios,
riscos e fatores de proteção**

Orador: Daniel Sampaio

Um dos nomes mais influentes da psicologia e psiquiatria em Portugal. Professor catedrático jubilado de Psiquiatria e Saúde mental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Foi diretor do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, em Lisboa, e um dos introdutores da Terapia familiar em Portugal. É autor de inúmeras obras de referência, nas áreas da saúde mental, família e adolescência.



13 MARÇO

18:30 > 20:00

**Escola Básica de Santa Iria
de Azóia**

Rua Dom Pedro V, Pirescouxe - Santa Iria de Azóia

**Aprender ou memorizar:
novas abordagens à
aprendizagem significativa**

Oradora: Célia Oliveira

Dá aulas no ensino superior desde 1999, trabalhando, atualmente, como professora na Faculdade de Psicologia, Educação e Desporto da Universidade Lusófona do Porto (ULP). Aqui, leciona sobretudo disciplinas nos domínios da Psicologia cognitiva e da Psicologia da educação.

Há mais de 20 anos que desenvolve investigação científica, com um foco em áreas como a aprendizagem, a atenção e a memória humana. Integra o *HEI-Lab - Digital Human-Environment Interaction Lab*, da Universidade Lusófona, e colabora com o Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho. Licenciou-se em Psicologia na Universidade do Minho, onde se especializou em Psicologia escolar e da educação. Mais tarde, tirou mestrado em Psicologia clínica, com diferenciação na temática da «Atenção e Memória operatória

em crianças com perturbação de Hiperatividade e défice de atenção». Logo depois, doutorou-se na área de Psicologia experimental e ciências cognitivas, tendo explorado na sua tese os mecanismos da memória operatória.



16 MARÇO

18:30 > 20:00

Conservatório Artallis

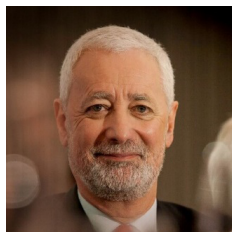
Rua Alexandre Herculano - Unhos

Agarrados ao ecrã... e agora? Estratégias para um uso saudável

**Oradora: Rosário Carmona
e Costa**

Psicóloga clínica e psicoterapeuta, com formação em Terapia cognitiva e comportamental pela Associação Portuguesa de Terapia Cognitiva e Comportamental. É fundadora e diretora clínica do *Belong – Instituto de Desenvolvimento e Saúde*, desenvolvendo intervenção clínica e projetos de promoção da saúde psicológica, da inteligência emocional e do uso saudável das tecnologias. Autora e coautora de vários livros de referência, na área da educação e da saúde mental, destaca-se, entre outros, *U.S.E.R. – Utilização Saudável e Equilibrada das*

Redes, iAgora – liberte os seus filhos da dependência dos ecrãs, Salva-vidas: saiba como a inteligência emocional o pode salvar e Navegar em segurança. É ainda autora do jogo pedagógico *Bullying – um dia na escola*, dirigido à prevenção da violência em contexto educativo. Criou e coordenou projetos de intervenção educativa e parental, como *TOP – Tertúlias com Outros Pais e Férias Inteligentes*, centrados na promoção da inteligência emocional em crianças e jovens. É membro da *American Psychological Association* e da respetiva Academia de Líderes Emergentes em Psicologia, e professora convidada nas pós-graduações em Direito das crianças e Neurodesenvolvimento em pediatria, da Universidade Católica Portuguesa.



17 MARÇO

18:30 > 20:00

Escola Básica João Villaret

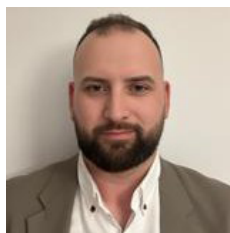
Avenida das Descobertas, Infantado
– Loures

**Futuros da Educação:
escola, professores e
cidadania**

**Orador: António Sampaio
da Nóvoa**

António Sampaio da Nóvoa é reitor honorário da Universidade de Lisboa, desde 2014, tendo sido reitor da Universidade de Lisboa entre 2006 e 2013. Professor catedrático do Instituto de Educação da Universidade de Lisboa, desde 1996. Embaixador de Portugal junto da UNESCO, em Paris, entre 2018 e 2021. Doutor em Ciências da Educação pela Universidade de Genève, em 1986. Doutor em História pela Universidade de Paris IV – Sorbonne, em 2006. Doutor *Honoris Causa* pela Universidade do Algarve (2015), pela Universidade de Brasília (2015), pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (2016), pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (2017), pela Universidade Federal de Santa Maria (2019) e pela Universidade de São Paulo (2021). Professor honorário do Instituto Politécnico de Macau, China (2018). Foi presidente do *ISCHE – Associação*

Internacional de História da Educação, entre 2000 e 2003 e, em 2012, presidiu as comemorações do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas. Em 2014, recebeu o Prémio Universidade de Coimbra. É membro académico correspondente, pela Academia Internacional da Cultura Portuguesa, desde 2015 e académico efetivo da Academia das Ciências de Lisboa (Classe de Letras: 3.ª Secção – Filosofia, Psicologia e Ciências da educação), desde 2022. Foi membro do Conselho de Estado, entre 2022 e 2024.



18 MARÇO

18:30 > 20:00

Escola Básica da Bobadela

Praceta Miguel Torga, Bairro Manuel
Dinis – Bobadela

**Inteligência artificial:
como está a transformar
a educação e a desafiar o
processo de aprendizagem**
Orador: Carlos Lindade

Doutorado em Estudos ingleses avançados, pela Universidade de Vigo, é um profissional luso-canadiano com uma vasta experiência no âmbito do *English Language Teaching (ELT)*, fortemente

envolvido na formação de professores de inglês e na elaboração de manuais escolares em inglês, para alunos portugueses. É membro ativo da Associação Portuguesa de Professores de Inglês (APPI) e do *Centre for English, Translation, and Anglo-Portuguese Studies (CETAPS)*. Presentemente, é docente na Faculdade de Letras da Universidade do Porto, onde leciona diferentes unidades curriculares no âmbito da língua inglesa e da formação de professores de inglês.



19 MARÇO

18:30 > 20:00

Escola Básica da Fonte Santa

Rua Nossa Senhora da Assunção -
Loures

Os pais e a escola da atualidade: afetos, dúvidas, autoridade, trabalho e stresse

Orador: Mário Cordeiro

É um dos mais prestigiados pediatras portugueses. Há mais de 40 anos que dá consultas a crianças, adolescentes e pais, acompanhando de perto as transformações das famílias portuguesas. Trabalhou no Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Lisboa Norte até transitar

para a Direção-Geral de Saúde, em 1988. Mário Cordeiro esteve também na origem da criação da primeira unidade de proteção da criança vítima de maus-tratos do país, no Hospital de Santa Maria, em Lisboa. Dirigiu o Observatório Nacional de Saúde e foi membro-relator das comissões nacionais de Saúde da Mulher e da Criança, dos Direitos da Criança e das boas práticas em instituições de crianças. É professor aposentado de Pediatria e de Saúde Pública, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, tendo sido igualmente docente convidado no Reino Unido e em Espanha. Presidiu à Secção de Pediatria Social e Comunitária da Sociedade Portuguesa de Pediatria e à *European Society for Social Paediatrics*. Fundou e presidiu a Associação para a Promoção da Segurança Infantil (APSI). É escritor, autor de dezenas de obras para pais e educadores, romances, poesia e dramaturgia, biografias e também livros para crianças, como as coleções do *Urso Malaquias* e do *Doutor Júlio*.



20 MARÇO

18:30 > 20:00

Escola Básica de Camarate

Rua Eduardo Augusto Pinto -
Camarate

**Sucesso escolar:
parceria escola-família e
aprendizagem cooperativa
em sala de aula**

Oradora: Sónia Moreira

Doutorada em Educação e desenvolvimento humano, pela Universidade de Santiago de Compostela (USC), Espanha. É licenciada em Ciências da educação, pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, e bacharel em professores do Ensino básico (1.º ciclo), pelo Instituto Superior de Educação e Ciências, em Lisboa. É professora adjunta na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto, na área da Supervisão pedagógica, e coordenadora do curso de mestrado em Educação pré-escolar e Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico. Encontra-se a desenvolver pós-doutoramento em Ciências da educação, com especialidade em Prática e investigação pedagógica e didática, na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Foi distinguida com o 1.º lugar do *Global*

Teacher Prize Portugal 2020 (3.ª edição), prémio internacionalmente reconhecido como o *Nobel da Educação*. Integrou o TOP 50 do *Global Teacher Prize* mundial 2021, representando Portugal entre cerca de 12 000 participantes. É membro do *Global Teachers Ambassadors*, desde 2021. É formadora de professores e mentora do projeto COOPERA.



23 MARÇO

18:30 > 20:00

**Escola Básica da Quinta
da Alegria**

Rua do Seminário, Quinta da Alegria -
Moscavide

**Inteligência artificial aplicada
ao ensino e aprendizagem:
ferramentas, métodos e
impacto**

Orador: Marco Bento

Professor na Escola Superior de Educação de Coimbra e investigador em Tecnologia educativa no Núcleo de Investigação, Educação, Formação e Intervenção (ESEC) e no Centro de Investigação em Educação da Universidade do Minho. Licenciado em Ensino Básico – 1.º Ciclo, pós-graduado em TIC e mestre em Comunicação multimédia. Integra a Direção Pedagógica

do Colégio Santa Eulália, que foi considerado a primeira instituição de ensino de referência *Google For Education*, em Portugal. Lidera o Grupo de Educadores da *Google SUPERTABi Portugal* e coordena o Projeto *SUPERTABi* que aposta em práticas pedagógicas, mediadas por tecnologias móveis, em novos espaços de aprendizagem, no concelho da Maia. Em 2015, foi distinguido com uma bolsa de Mérito académico pelo seu percurso no Ensino Superior e, em 2016, recebeu um prémio europeu para a investigação na área das práticas pedagógicas de utilização do digital com crianças. Em 2018, nova distinção no âmbito de uma investigação em ambientes educativos inovadores, mediados por tecnologia. Enquanto investigador tem vindo a participar em projetos europeus no domínio da robótica com as *STEAM*, práticas pedagógicas em modelos *online*, aprendizagem com jogos educativos e hábitos de estudo na era tecnológica.



25 MARÇO

18:30 > 20:00

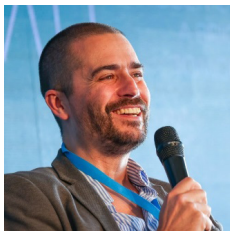
Escola Básica Luís Sttau Monteiro

Rua Guilherme Henrique Soromenho
- Loures

Equidade e diversidade na educação: práticas inclusivas de ensino e aprendizagem

Orador: David Rodrigues

Professor de Educação especial, obteve o doutoramento e o título de agregado pela Universidade de Lisboa. Lecionou em universidades portuguesas e estrangeiras (Bélgica, Brasil e China) e cessou a sua carreira docente em 2015, como professor catedrático. Trabalhou em projetos internacionais para a *UNESCO*, a *UNICEF* e a *Humanité & Inclusion*, sobre temáticas de Direitos humanos e inclusão social e educativa. É conferencista convidado em países de quatro continentes: Europa, África, Ásia e América. Publicou 32 livros e dezenas de artigos em revistas da especialidade. É fundador da ONG *Pró-Inclusão*, tendo sido presidente da organização de 2008 a 2020, e diretor da revista *Educação Inclusiva*. Recebeu, em 2017, o *Prémio de Excelência de Liderança Internacional*, pelo *Council for Exceptional Children – DISES* (EUA) e, em 2020, foi galardoado com a Medalha de Ouro dos Direitos Humanos, pela Assembleia da República. É membro do Conselho Nacional de Educação.



16 ABRIL

18:30 > 20:00

Escola Básica Maria Keil

Rua das Escolas - Apelação

Personalizar a aprendizagem através de tecnologias de IA

Orador: Luís Tinoca

Professor associado do Instituto de Educação da Universidade de Lisboa, com experiência no desenvolvimento de cursos de licenciatura e pós-graduação, bem como um investigador ativo nas áreas da formação de professores, Desenho curricular baseado em competências, ambientes de aprendizagem inovadores e Pedagogia do ensino superior. É membro da Unidade de Investigação e Desenvolvimento da Educação, colaborador do Laboratório de educação à distância e membro do grupo de interesse especial em formação de professores da Associação Europeia de Investigação sobre Aprendizagem e Instrução. Obteve o seu doutoramento em Educação científica na Universidade do Texas, em Austin, no ano 2004. É autor de mais de 50 publicações científicas e supervisionou cinco projetos de pós-doutoramento, 10 teses de doutoramento e mais de 30 dissertações de mestrado, em

instituições de sete países diferentes. Em 2021 foi-lhe atribuído o Prémio Universidade de Lisboa / Caixa Geral de Depósitos, para melhor investigador na área das Ciências da educação da Universidade de Lisboa.



17 ABRIL

18:30 > 20:00

Escola Básica da Flamenga

Avenida João Branco Núncio - Santo António dos Cavaleiros

Tolerância zero ao *bullying*: estratégias de prevenção e combate

Orador: Luís Fernandes

Licenciado em Psicologia educacional, pelo ISPA – Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, e mestre em Observação e análise da relação educativa, pela Universidade do Algarve. Psicólogo sénior e supervisor de estágios da Ordem dos Psicólogos Portugueses, sendo formador acreditado de pessoal docente e não docente, pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua de Professores. Desde 2002 que tem coordenado e supervisionado vários projetos na área do *bullying*, *cyberbullying* e violência em idade escolar, em todo

o país. Coordenador dos projetos, Outubro – Mês de Prevenção e Combate ao *Bullying* e *Cyberbullying* e *Bullying.PT*. É coautor dos livros *Plano Bullying - Como apagar o Bullying da escola*, *Diz não ao Bullying - Não deixes que te façam mal!* e *Cyberbullying - Um guia para pais e educadores*.



20 ABRIL

18:30 > 20:00

Escola Secundária de São João da Talha

Rua Deputado Botelho das Neves -
S. João da Talha

Ecrãs, tecnologias e bem-estar: estratégias para pais, professores e educadores

Oradora: Ivone Patrão

Psicóloga clínica e da saúde, mestre e doutorada em Psicologia da saúde, pelo ISPA – Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida. Terapeuta familiar e de casal, certificada pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF). Ao longo de duas décadas, desenvolveu intervenção clínica no Serviço Nacional de Saúde (SNS), trabalhando com crianças, jovens e famílias. É docente e investigadora no ISPA e no *Applied Psychology*

Research Center Capabilities and Inclusion (APPSyCI), com vasta produção científica, incluindo artigos e livros de referência. Destaca-se, em abril de 2025, a publicação da obra *Ainda vamos a tempo! O que podemos fazer para resgatar os nossos filhos dos ecrãs*.



21 ABRIL

18:30 > 20:00

Escola Básica Gaspar Correia

Avenida das Escolas n.º 9 - Portela

Promover a literacia digital: uso crítico e seguro das tecnologias por alunos e professores

Oradora: Sara Dias-Trindade

Doutora em História e em Ciências da educação e pós-doutora em Tecnologias da educação e da comunicação, pela Universidade de Coimbra, e é docente na Faculdade de Letras da Universidade do Porto. Atualmente, é investigadora integrada no grupo de Educação e desafios sociais do CITCEM. Foi, em 2023, coordenadora do Grupo de Políticas e Organizações Educativas e Dinâmicas Educacionais, do Centro de Estudos Interdisciplinares e integrou a equipa de coordenação científica desse centro, entre 2017 e

2022. Nos últimos anos tem também coordenado diversos cursos de formação de professores, em ambientes digitais, primeiro na Universidade de Coimbra, onde foi docente até 2022, e, atualmente, na Universidade do Porto.



29 ABRIL
18:30 > 20:00
Escola Secundária
de Sacavém

Rua Sport Grupo Sacavenense -
Quinta do Património

Confiança e autoestima na
infância e adolescência:
roteiro para um bem-estar
emocional

Orador: Pedro Strecht

Terminou o curso de Medicina em 1989 (Universidade Nova), é especialista em Psiquiatria da Infância e Adolescência (Pedopsiquiatria) desde 1995 e autor de mais de cinquenta livros. Fez estágios na sua área clínica em Londres (*Tavistock Clinic* e *Brent Adolescent Centre*) e Oxford (*Mulberry Busch School* e *The Art Room*). Exerceu diversas funções profissionais: foi professor do ensino secundário e do ensino superior (Universidade Católica), médico

no Hospital de Dona Estefânia, no Chaitô, nos Centros Educativos da Bela Vista e Padre António de Oliveira, no Centro Dr. João dos Santos – Casa da Praia, que dirigiu enquanto IPSS, e na Cooperativa *A Torre*. Foi supervisor do projeto de Apoio à Família e à Criança Maltratada, colunista da revista *Pais e Filhos* e do jornal *Público*, coordenou a Equipa de Intervenção Psicossocial, do Gabinete de Reconversão do Casal Ventoso, e também a Equipa de Intervenção em Crise da Casa Pia de Lisboa. Trabalhou na ART – Associação de Respostas Terapêuticas e num Lar de Infância e Juventude Especializado, GPS (em Castro Verde). Presidiu à Comissão de Investigação de Abusos Sexuais de Crianças por Membros da Igreja Católica Portuguesa, tendo sido distinguido em equipa com a medalha de ouro do prémio *Direitos Humanos*, atribuído pela Assembleia da República.



5 MAIO

18:30 > 20:00

Escola Básica da Portela

Rua dos Descobrimentos, n.º 6 -
Portela

**Oficina Suporte Básico
de Vida - Pediatria**

**Direção: Escola de Socorrismo
da Cruz Vermelha Portuguesa**

A Cruz Vermelha Portuguesa é pioneira na formação em Primeiros Socorros, desde 1947. Através da Escola de Socorrismo, com a sua rede de estruturas locais, colaboradores e voluntários, está particularmente bem posicionada para promover e universalizar atividades de ensino de Primeiros Socorros, com uma intervenção formativa abrangente.



6 MAIO

18:30 > 20:00

Escola Secundária Arco-Íris

Avenida das Escolas n.º 20 - Portela

**Promover a saúde
emocional, reduzir a
ansiedade e restaurar
o foco nos jovens**

Oradora: Filipa Jardim

Psicóloga especialista em Psicologia clínica e da saúde, com mestrado integrado pelo ISPA – Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses e formadora certificada. É fundadora e CEO da Academia Transformar, uma organização que promove a cooperação entre dezenas de profissionais de saúde de diferentes áreas, afirmando um paradigma de saúde integrada, preventiva e centrada na pessoa. Psicóloga, autora e palestrante, é também gestora e líder, conciliando rigor científico, visão estratégica e humanidade — sem nunca perder a ferramenta mais essencial: o coração.



8 MAIO

18:30 > 20:00

Escola Básica do Fanqueiro

Rua Anselmo Braancamp Freire,
n.º 9 – Fanqueiro

**Jovens que passam muito
tempo à frente dos ecrãs.
O que fazer?**

Orador: Pedro Aires Fernandes

É licenciado e mestre em Psicologia educacional pelo ISPA – Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, e possui pós-graduação em Administração educacional, pelo Instituto da Educação da Universidade de Lisboa.

É psicoterapeuta certificado pela Associação Portuguesa de Terapias Comportamentais, Cognitiva e Integrativa (APTCCI), desenvolvendo atividade clínica com adolescentes, adultos e famílias, com especial enfoque na intervenção em dependências *online*. É *coach* certificado pela *International Coaching Community (ICC)* e formador certificado, integrando a equipa formativa da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), onde ministra cursos e *workshops* nas áreas das dependências *online* e do uso saudável das tecnologias. Autor de diversas formações, comunicações e publicações

científicas e pedagógicas, é coautor do jogo educativo *MISSÃO 2050 – Promoção do uso saudável das tecnologias* (2019); do livro *Promoção do uso saudável das tecnologias – Uma viagem pelo mundo dos comportamentos e dependências online* (2021) e do livro *Guardar depois de Escrever*, o primeiro diário de escrita terapêutica português (2023). É docente na licenciatura em Psicologia, da Universidade Europeia.



11 MAIO

18:30 > 20:00

Escola Básica do Catujal

Rua António Sérgio – Catujal

**Inteligência emocional
na educação: inspirar,
mobilizar e envolver os
jovens**

Oradora: Tatiana Louro da Bela

Psicóloga clínica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra, mestre e especialista em Psiquiatria e Saúde mental, pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. É especialista em Psicologia clínica e em Psicogerontologia, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, e possui pós-graduação em Educação e Parentalidade positiva. Conta com

duas décadas de experiência clínica, sendo coordenadora de diversos projetos nas áreas da Educação e da Saúde, com intervenção integrada ao longo do ciclo de vida.



13 MAIO
18:30 > 20:00
Escola Básica do Prior Velho

Rua Maestro Lopes Graça - Prior Velho

Melhores relações, melhor escola pública: a arte de educar através das relações

Orador: Rui Marques

Empreendedor, gestor e ativista social, assume atualmente a coordenação geral da *Relational Lab* e é Professor Associado Convidado do ISEG – *Lisbon School of Economics & Management*. Ao longo do seu percurso, esteve envolvido em organizações da sociedade civil, em áreas como a autodeterminação de Timor-Leste (*Lusitânia-Expresso* e *Associação 12 de Novembro*) e a integração de pessoas em situação de sem-abrigo (CAIS), bem como no exercício de funções públicas, enquanto alto-comissário para a Imigração e

Diálogo Intercultural e coordenador Nacional do Programa Escolhas. Desenvolveu ainda atividade no setor empresarial, designadamente em projetos como a Fórum Estudante e a Fórum Multimédia, e integrou a PAR – Plataforma de Apoio aos Refugiados, que reuniu mais de 200 organizações da sociedade civil. Com formação em Medicina, Ciências da Comunicação e Sociologia, dedica-se atualmente ao estudo e intervenção nos problemas sociais complexos e nos modelos de governação integrada.



14 MAIO
18:30 > 20:00
Escola Básica do Alto da Eira

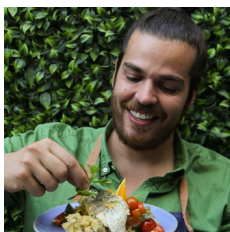
Rua de Angola - Santa Iria de Azóia

Promoção do bem-estar na escola: a importância das práticas de educação positiva para pais e professores

Orador: Nuno Pinto Martins

Formador certificado em Disciplina positiva, Inteligência emocional e no método *Kid coaching*. Fundou, em 2017, a academia *Educar pela Positiva*, através da qual dinamiza palestras, cursos, *workshops*, mentorias e sessões de *Kid coaching*.

Licenciado em Direito, iniciou o seu percurso profissional como advogado, na área do Direito da família e menores, tendo igualmente exercido funções na área da Comunicação social, enquanto jornalista. Em 2017 decidiu dedicar-se inteiramente ao seu projeto educativo, passando a trabalhar, a tempo inteiro, na promoção e divulgação do modelo educativo da Disciplina positiva, de norte a sul do país.



15 MAIO

18:30 > 21:00

Escola Básica da Bela Vista

Rua da Escola - Santa Iria de Azóia

Oficina prática: cozinha saudável para pais e filhos - promover o envolvimento familiar

Direção: Fábio Bernardino

Chef, CEO da Travel&Flavours e Sardine Galaxy, professor, consultor gastronómico, formador e organizador de eventos. Um jovem chef cuja excelência o fez passar por grandes hotéis e restaurantes portugueses. É ainda consultor na inovação e desenvolvimento de produtos dietéticos e iguarias tradicionais portuguesas. Com

vasta experiência na televisão, é atualmente o *chef* residente no programa *A Nossa Tarde*, com Tânia Ribas de Oliveira, na RTP1.

Por motivos de natureza logística e organizacional, esta oficina será a única ação do Ciclo a requerer inscrição obrigatória, a efetuar junto da APEE da Bela Vista. Vagas limitadas.

Acreditação

As ações são reconhecidas e certificadas pelo CENFORES e pelo Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures, conferindo aos docentes a qualidade de Ações de Curta Duração (ACD), nos termos legais em vigor.

Parceria

Agrupamentos de escolas
Associações de pais e encarregados de educação
Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES
Centro de Formação da Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures

As Inscrições apenas serão necessárias para docentes e podem ser realizadas em



Centro de Formação
Loures Oriental



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
211 151 115 | de@cm-loures.pt



A EDUCAÇÃO NO CENTRO

cm-loures.pt f @ y d in X v